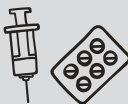


תנסו את זה



תסמונת העור האדום ומחלת הרוזצ'יאה

יפית כהן

המרכז לטיפול ברוזצ'יאה, אקנה ועור רגיש

הפרעות עור שונות. לעיתים היא נראית לצד אקנה וסבוריאה, ולכן האבחון הקליני הינו הליך חשוב ביותר שעל פיו ייקבע הפרוטוקול הטיפולי. לא ניתן לאבחן רוזצ'יאה על סמך בדיקות דם או בדיקות סרולוגיות (בדיקת נוגדנים), ולכן לצורך האבחון הקליני ייעשה לעיתים שימוש בטכנולוגיה של דימות העור, המאפשרת צפייה ואבחון טוב יותר בנעשה מתחת לעור. במקרים בהם קיימים פצעונים דמויי אקנה, או "נקודות אדומות" קטנות, תידרש ביופסיה של העור לצורך הימצאותו של טפיל הדמודקס מייטס. ככל שהאבחון יהיה מוקדם יותר, כך ניתן יהיה לשלוט בתסמינים ולמנוע החמרה בסימפטומים.

חשוב להבין שרוזצ'יאה היא מחלה פרוגרסיבית, ולכן עיכוב בטיפול או טיפול שגוי עלול להחמיר את הסימפטומים האופייניים. בשל מורכבותה אנו לעיתים עדים לטיפול תרופתי אשר מיטיב רק לתקופה מסוימת, או שלא מיטיב בכלל. הטיפול ברוזצ'יאה הינו טיפול משולב, וחייב להתבסס על פרוטוקול מערכת: התאמה נכונה של טיפול תרופתי, בשילוב פרוצדורות אסתטיות כדוגמת לייזר וטרמקואגולציה לטיפול נקודתי בנימי דם. מנגד, התאמה אישית של תכשירים דרמו-קוסמטיים ייעודיים אנטי-דלקתיים, יש בהם בכדי להיטיב עד מאד עם תסמיני המחלה.



רוזצ'יאה היא הפרעת עור כרונית המאופיינת בהסמקות חוזרות ונשנות עד אדמומיות קבועה, השכיחה באזור מרכז הפנים, קרי: סנטר, אף, מצח ולחיים. היווצרות מואצת של נימי דם ופצעונים דמויי אקנה אופייניים מאוד, ועמם הפרשת חלב מוגברת, עור שמנוני ולעיתים גבשושי.

גלי חום, תחושת בעירה פנימית, צריבה וגרד נמנים על התופעות האופייניות, דבר הפוגע לא פעם באיכות החיים ובתחושת הביטחון העצמי. במצבים מסוימים תיתכן מעורבות עינית המתבטאת בתחושת גוף זר, עיניים יבשות ואדומות, גרד וצריבה באזור מעל העפעף. כשמריחת המייקאפ אין בה בכדי להסתיר את האודם, וכשאדמומיות הופכת לדלקתיות, מתחילה הבעיה.

רוזצ'יאה שכיחה בקרב אנשים בעלי גון עור בהיר, אך לא רק. ניתן לאבחנה בגילאי 30 עד 60, ולעיתים ניתן לראותה בגילאים צעירים יותר. הגורם המדויק למחלה אינו ידוע וככל הנראה מושפע מגורמים תורשתיים. מנגד, הריון ולידה, לצד גורמים סביבתיים כדוגמת חשיפה לשמש, שתיית אלכוהול ויין אדום, מזון חריף, שינוי טמפרטורה, סטרס,

פעילות גופנית מאומצת ושימוש ממושך בסטרואידים או תרופות מסוימות, יש בהם בכדי להחמיר את האדמומיות האופיינית. רוזצ'יאה מאובחנת לעיתים בשוגג כאקנה הורמונלי, אקזמה

אור-יו. יום